

Program szkoleń:

Temat 1: Bezpieczny rodzic w Internecie: jak nawigować w cyfrowym świecie

Cel główny szkolenia: Wzmocnienie kompetencji cyfrowych rodziców w zakresie bezpiecznego, świadomego i odpowiedzialnego korzystania z Internetu oraz wspierania dzieci w rozwijaniu dobrych nawyków online, przeciwdziałania zagrożeniom cyfrowym i budowania pozytywnej obecności w sieci. Korzystanie z wartościowych zasobów oraz stron, narzędzi i portali edukacyjnych.

Moduły:

1. Wartościowe treści w Internecie
2. Świadome korzystanie z mediów społecznościowych
3. Narzędzia do kontroli rodzicielskiej
4. Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu
5. Nowoczesne technologie, AI
6. Profil zaufany, e-usługi

Temat 2: Cyfrowe finanse: kontrolowanie wydatków i transakcji w sieci

Cel główny szkolenia: Celem głównym szkolenia jest podniesienie świadomości uczestników na temat bezpiecznego zarządzania finansami online. Szkolenie ma na celu zapoznanie uczestników z nowoczesnymi metodami płatności internetowych oraz ochroną danych osobowych w sieci. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać potencjalne zagrożenia związane z cyberprzestępczością finansową. Dodatkowo szkolenie wspiera rozwój umiejętności korzystania z bankowości elektronicznej i transakcji handlowych online. Celem dodatkowym jest zapoznanie z platformą cyfrową administracji publicznej i profilem zaufanym jako formą potwierdzenia tożsamości w sieci.

Moduły:

1. Bezpieczeństwo w sieci
2. Prawo w cyberprzestrzeni
3. Państwo w sieci
4. Platformy sprzedażowe - zasady działania
5. Sklepy internetowe - zasady działania
6. Usługi około sprzedażowe –usługi kurierskie
7. Przegląd popularnych serwisów handlowych
8. Bankowość internetowa
9. Płatności internetowe

Temat 3: Social media na moich zasadach: jak wyróżnić się w Internecie

Cel główny szkolenia: Rozwijanie świadomego, odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z mediów społecznościowych poprzez kształtowanie umiejętności tworzenia własnego wizerunku online, krytycznej analizy treści oraz przestrzegania zasad netykiety i prywatności. Informacje o ważnych e-usługach i profilu zaufanym.

Moduły:

1. Moja obecność online
2. Świadome korzystanie z mediów społecznościowych
3. Wizerunek online
4. Tworzenie treści w mediach społecznościowych
5. Nowoczesne technologie, AI
6. Profil zaufany, e-usługi

Temat 4: Wstęp do świata wiedzy z zakresu kompetencji cyfrowych

Cel główny szkolenia: Wprowadzenie do tematu i wyrównanie poziomu podstawowych kompetencji cyfrowych uczestników poprzez rozwijanie praktycznych umiejętności w zakresie wyszukiwania informacji, komunikacji elektronicznej, tworzenia prostych treści cyfrowych oraz samodzielnego rozwiązywania typowych problemów technicznych, tak aby każdy uczestnik mógł sprawnie i bezpiecznie korzystać z technologii w codziennym życiu i pracy. I samodzielnie korzystać z narzędzi cyfrowych.

Moduły:

1. Wyszukiwanie informacji
2. Komunikacja cyfrowa, korespondencja elektroniczna
3. Tworzenie treści cyfrowych, edytor tekstu
4. Instalacja oprogramowania
5. Bezpieczeństwo danych
6. Profil zaufany, e-usługi

Temat 5: E-urząd: prostsza droga do załatwienia spraw administracyjnych

Cel główny szkolenia: Celem podstawowym jest zapoznanie uczestnika z funkcjonalnościami serwisów administracji publicznej oraz nauka korzystania z nich. Celem dodatkowym jest przedstawienie niebezpieczeństw związanych z funkcjonowaniem w przestrzeni cyfrowej, nauka ich identyfikacji i neutralizacji.

Moduły:

1. Bezpieczeństwo w sieci
2. Państwo w sieci
3. Profil Zaufany
4. Powitanie uczestników
5. Serwis tematyczny: pacjent.gov.pl, podatki.gov.pl, CEIDG.gov.pl, Serwisy Ministerstwa Sprawiedliwości
6. Aplikacja mObywatel

Temat 6: E-bezpieczeństwo: przewodnik po ochronie w cyfrowym świecie

Cel główny szkolenia: Podniesienie poziomu świadomości cyfrowej obywateli oraz wyposażenie ich w praktyczne umiejętności i bezpieczne nawyki związane z ochroną danych osobowych, rozpoznawaniem zagrożeń w sieci i świadomym korzystaniem z e-usług publicznych, w celu zwiększenia bezpieczeństwa cyfrowego w życiu codziennym.

Moduły:

1. Bezpieczna strona – jak ją rozpoznać?
2. Ochrona danych osobowych w praktyce
3. Bezpieczne hasła i logowanie
4. Ustawienia prywatności w smartfonie i przeglądarce
5. Bezpieczne zakupy i płatności online
6. Fake newsy, manipulacja, oszustwa i zagrożenia w sieci. Wyłudzenie danych
7. Zasady e-bezpieczeństw
8. Profil zaufany, e-usługi

Temat 7: Cyfrowa administracja: jak załatwiać sprawy online dzięki e-usługom

Cel główny szkolenia: Celem podstawowym jest zapoznanie uczestnika z możliwościami, jakie dają rozwiązania cyfrowe w kwestii e-usług. Nauczenie sprawnego korzystania z portali internetowych oferujących usługi z zakresu administracji, handlu, turystyki, edukacji i rozrywki. Celem dodatkowym jest przedstawienie niebezpieczeństw związanych z funkcjonowaniem w przestrzeni cyfrowej, nauka ich identyfikacji i neutralizacji.

Moduły:

1. Bezpieczeństwo w sieci
2. Państwo w sieci
3. Bankowość internetowa
4. Możliwości edukacyjne portali internetowych
5. Usługi rozrywkowe
6. Media społecznościowe
7. Rodzaje platform edukacyjnych dostępnych w sieci
8. Możliwości szkoleniowe wybranych portali
9. Dostępne w sieci platformy streamingowe
10. Analiza dostępnych mediów społecznościowych i zasady bezpiecznego korzystania z nich

Temat 8: Pracownik w cyfrowym świecie: jak efektywnie zarządzać swoją obecnością online

Cel główny szkolenia: Podniesienie kompetencji cyfrowych pracowników w zakresie świadomego, profesjonalnego i bezpiecznego funkcjonowania w sieci, ze szczególnym uwzględnieniem budowania wizerunku zawodowego, ochrony danych oraz odpowiedzialnej komunikacji online, korzystania narzędzi cyfrowych i nowoczesnych technologii AI.

Moduły:

1. Skuteczne wyszukiwanie informacji, jako sposób rozwiązywania problemów
2. Bezpieczeństwo cyfrowe
3. Komunikacja cyfrowa i tworzenie treści cyfrowych
4. Narzędzia cyfrowe wspierające prace
5. Nowoczesne technologie, AI
6. Profil zaufany, e-usługi